Mittagstisch

10.08. bis 14.08.2026
11.30 Uhr – 14.00 Uhr

	5,00 €	6,30 €	6,60 €	7,30 €
MO	Wrucken-eintopf mit Baguette 1,S,A1,I,C	Bunte Zucchinipfanne an Gemüsereis und Kirschtomaten-sauce A1,C,E,F,K,I,7	Rostocker Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf A1,G,S,1	Gebratenes Putenbruststeak mit BBQ-Sauce, Wedges und Coleslaw Salat A1,G,I,J,1,7
DI	Wrucken-eintopf mit Baguette 1,S,A1,I,C	Gemüsecurry mit Kokosmilch und Cashewkernen auf Reis A1,C,E,F,K,I,7	Königsberger Klops mit Kapernsauce, Kartoffeln und Rote Bete A1,G,I,S,1,2,7	Seelachsfilet auf Gemüsestroh, Kartoffeln und Meerrettichsauce A1,D,G,I,L,1
MI	Soljanka mit Schmand A1,I,J,S	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker A1,1	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remouladensauce A1,S,I,J,	Gebratenes Schnitzel an Bohnen in Rahm und Kartoffeln A1,C,G,I,J,S,1,7
DO	Soljanka mit Schmand A1,I,J,S	Ofenkartoffel mit gebratenen Champignons, Pfifferlingen und Sour Cream A1,G,I,1,7	Schweinegulasch mit Gemüse und Butterspätzle A1,I,G,1	Gebratenes Teriyaki-Hähnchen auf Wokgemüse und Reis A1,I,f
FR	Fruchtige Currysuppe mit Hähnchen und Zuckerschoten A1,I,G,3	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Hartkäse A1,C,G,1	Hausgemachte Boulette mit Broccoli, Pfefferrahmsauce und Kartoffeln A1,C,G,I,J,S,1	Putengyros mit Pommes Frites, Tsatsiki und Krautsalat A1,C,G,I,J,S,1

Solange der Vorrat reicht!

Mögliche Änderungen behalten wir uns vor.
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen; wir berechnen eine Umweltpauschale in Höhe von 0,30 €.

Küstenmühle Rostock – Neu Hinrichsdorf 18 a - 18146 Rostock
Kantine 21 – Hansestr. 21 - 18182 Bentwisch
Backshop & Bistro – An der Oberkante 9 - 18055 Rostock
Kantine Stadtentsorgung – Petridamm 26 - 18146 Rostock

Küstenmühle Rostock
Kantine 21
Kantine 20
Stadtentsorgung Rostock
Hotel Sport forum – Einfach gut